


WHAT IS ECOTOURISM AND HOW CAN IT HELP YOUR COMMUNITY?

ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་ཟེར་ཞིང་དེས་
ཁྱེད་ཀྱི་ས་གནས་ལ་ཕན་ཅི་ལྟར་ཐོག

- 
- People have been traveling for many centuries, starting with the famous explorers who went on long dangerous journeys to find out what was out there
 - More and more people over the last century started to travel as a way to relax from work and to visit and experience places that are different from where they live.

Tourism ཡུལ་སྐྱོད།

- Tourism is the world's largest industry.

ཡུལ་སྐྱོད་ནི་འཛམ་གླིང་སྟང་ཆེས་ཆེ་བའི་ཚོང་ལས་ཡིན།

- China's tourism industry is also expanding quickly and will soon be the world second largest travel and tourism economy.

ཁྱང་གོའི་ཡུལ་སྐྱོད་ཚོང་ལས་ཀྱང་མགྱོགས་པོའི་ངང་སྒྱུ་ཇེ་ཆེར་འགོ་བཙུག་པ་དང་། མི་
འབྱུངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་ཨང་གཉིས་པའི་ཡུལ་སྐྱོད་ཚོང་ལས་སུ་འགྱུར་ངེས།

- Despite major disruptions, tourism will continue to grow substantially

བར་ཆད་དང་བཀག་འགོག་གང་འདྲ་ཡོད་ནའང་ཡུལ་སྐྱོད་ཚོང་ལས་སུ་འཕུད་དུ་སྒྱུ་ཆེན་
པོའི་ངང་འཕེལ་སྒྱུས་འགོ་སྒྱུ་



- The Chinese government has listed tourism as one of the major business in the Tibetan areas གུང་གོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཡུལ་སྐོར་ཚོང་ལས་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་ཚོང་ལས་གས་སུ་བཞག་ཡོད།
- The government has began building transport and other infrastructure to open up remote areas and prepare for tourism development སྤྱིད་གཞུང་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཆང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་འཛུགས་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུར་བྲམ་སྒྲིག་བྱེད།
- Over 8 million tourists visited the Tibetan areas in 2011 སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ལོར་བྱོན་བསྐྱོད་ཡུལ་སྐོར་བ་ས་ཡ་བརྒྱད་ལྷག་བོད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན།



- Tourism can bring many opportunities for local communities.

ཡུལ་སྐོར་ཚོང་ལས་ཀྱིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་སྤྱོད་ཐུབ།

- But tourism can also present challenges and create problems

འོན་ཀྱང་དེ་ཡིས་རྒྱུག་འཛིང་དང་གནད་དོན་ཡང་སྤྱོད་ཐེད།

Many local communities want to get involved in the tourism industry, however they often do not have the necessary knowledge and skills to plan and prepare properly for tourism business. Because of this:

ས་གནས་མང་ཚོགས་ཡུལ་སྐྱོར་ཚོང་ལས་སྤྱུགས་འདོད་རུང་། ཁོང་ཚོར་དེར་འཆར་གཞི་འགོད་པ་དང་གྲ་སྒྲིག་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་རྩལ་མེད། དེའི་རྒྱུ་ལྡིང་།

1. Local communities can miss opportunities to do tourism business or get tourism jobs
ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱོར་ཚོང་ལས་གཉེར་བ་དང་ཡང་ན་ཡུལ་སྐྱོར་ཚོང་ལས་སྐྱོར་གྱི་
ལས་ཀ་རེག་པའི་གོ་སྐབས་འཛོར་ངེས།
2. Significant environmental damage can take place.
ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་སྒྱེད་ཚབ་ཆེན་ཐེབས་སྲིད།
3. Culture and traditions of local communities can be threatened or destroyed
ས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་གོམ་སློལ་ལ་ཉེན་ཁ་དང་གཏོར་བཞིག་ཕོག་སྲིད།

1. Local communities can miss opportunities to do tourism business or get tourism jobs because:

ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཚོང་ལས་གཉེར་བ་
དང་ཡང་ན་ཡུལ་སྐོར་ཚོང་ལས་སྐོར་གྱི་ལས་ཀ་རེག་པའི་
གོ་སྐབས་འཚོར་ངེས། གྱུ་མཚན་ནི།



Outside tourism businessmen using local resources without benefits for the local communities
ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་ལུང་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་ཁོ་པོ་ཚོ་ཡང་མེད་པའི་ངང་ཕྱི་ནས་ཐོན་པའི་ཚོང་པ་དག་གིས་བོད་རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ།



Job opportunities are taken by outsiders because locals may not have the right education and tourism business skills yet

ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ལག་རྩལ་མེད་པས་ལས་ཁུགས་གོ་སྐབས་མང་ཆེ་ཤས་ཕྱི་ནས་ཐོན་པའི་མི་ཡིས་སྒྲེང་འཛིན་བྱས་ཡོད།



Disrupting or destroying existing local livelihoods

སྤར་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་སམ་འཚོ་ཐབ་བཀག་འགོག་དང་གཏོར་བརླག་གཏོང་བ།



Aggressive competition from outside businessmen forces local entrepreneurs out of business
ཕྱི་ནས་ཐོན་པའི་ཚོང་བའི་ཇ་དྲག་ཆེ་བའི་འགྲན་ཚུངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ལ་ཉན་ཁ་བཟོས་བ།

2. Significant environmental damage can take place

ཁོར་ཕུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཚབ་ཆེན་ཐེབས་སྲིད།







Deforestation and erosion ཐིང་ནགས་རྩ་གཏོར་དང་ཉིལ་ཟད།



Disturbing and killing wildlife

རི་སྐྱེས་སློག་ཆག་གསོད་པ་དང་དེ་དག་ལ་གནོད་བསྐྱེད་པ།



Overuse and pollution of local water supplies
ས་གནས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་འབོག་བཙོག་བཟོ་བ་དང་ཚད་ལས་བཞུགས་བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ།



Badly designed infrastructure and building development

ཁང་བ་དང་སྒྲིང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་མི་ལེགས་པ།

3. Cultural and traditions of local communities can be threatened or destroyed

ས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་སློལ་རྒྱུན་ལ་གཏོར་བརླག་ཐེབས་ངེས།



Physical damage to cultural sites from too many visitors

རིག་གནས་ཆགས་ཡུལ་ལ་མགོན་པོ་ཡོང་དུ་གསུམ་ནས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་གཏོར་བརླག་ཐེབས་པ།





Disruption of traditional activities through lack of respect and understanding by visitors
ཡུལ་སྒོར་བ་ནཱ་ལ་གུས་བཀར་དང་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་སློལ་རྒྱན་གྱི་རིག་གནས་དུས་ཆེན་ལ་གཏོར་བརྒྱག་ཐེབས་པ།



Impact of outside ideas and values on local community
ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཆོལ་པོ་དང་རྒྱུ་མེད་པོའི་ཤུགས་རྒྱུན་སྲིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཐེབས་པ།



What is ecotourism? ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཁམས་ཡུལ་སློར་བེད།

- Ecotourism is: “Responsible travel to natural areas that conserves the environment and improves the well-being of local people.”

སྐྱེས་ཁམས་ཡུལ་སློར་ཞེས་པ་ནི་འགན་ཁུར་རང་བཞིན་ལྗན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཡུལ་སློར་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན།

(TIES, 1990)

Definition

- Ecotourism uses nature for tourism purposes in such a way that it can be enjoyed by visitors but is not destroyed in the process of being visited and is therefore available for future generations to enjoy

སྤྱི་ཐོན་ལས་ལཱ་ལེན་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལཱ་ལེན་གྱི་ཁུངས་ལ་དང་།
ལཱ་ལེན་གྱི་རང་བྱུང་ཁུངས་རྒྱུ་ལོ་རིམ་ཁོང་ཁོར་ཕུག་དང་རིག་གནས་ལ་གཏོར་
བརླག་མི་བྱེད་པས་རང་བྱུང་ཁོར་ཕུག་དང་རིག་གནས་དེ་དག་རྗེས་རབས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།



Eco tourism business brings more economic opportunities to local communities by:

སྤྲོད་ཁུལ་ལྷན་ཁྲིའི་ཚོང་ལས་ཡིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་སྒྲུབ་ངེས།



Creating more jobs for local people

ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྱུར་པ།











Gives existing environmental and cultural resources a real economic value

ཐུང་ཡོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་རིག་གནས་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རིན་ཐང་སྒྲུབ་ངེས།





Building of infrastructure services that locals can share with visitors

ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་པ་དང་མཉམ་འཛུགས་བྱེད་ཆོག་པའི་ཁང་པ་སོགས་མང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྱོད་དང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་
འཛུགས་སྐྱོད།





Supporting local businesses through using local products and services.

ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་དང་ཞབས་ཞུ་བཀོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་རང་གི་ཁེ་ལས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།





Supporting local social projects
ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།





སྒྲེས་ཁམས་ཡུལ་སྒྲོར་གྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐེབས་པའི་བྱགས་སྒྲིན་ཇེ་ཆུང་
དུ་གཏོང་བྱུང།



Using natural resources without destroying them
གནོད་མི་བསྐྱེལ་བའི་ངང་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷག་བཞག་སྤྱོད་བྱེད་པ།



Setting up proper waste management systems

འོས་འཚམས་ཀྱི་གད་སྟོགས་དོ་དམ་སྒྲིག་འཛུགས་འཛུགས་པ།

འོད་ཟེང་གི་འཕུལ་གྱི་མདངས་འཕྲོ་བ།

མདུང་མཆོད་བཟང་གཡས་འཕྲིལ་མི་མོ་བ།

ཐལ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་བརྗེད་པའི་སྒྲ།

གསེར་མི་འཕུལ་གྱི་དུས་ན་མཆོད་མ་ཡིན།

བསྟན་པ་རྒྱ་ལ་མཆོད།

Plastic
FREE
MONASTERY



SAY NO
TO PLASTIC BAGS







Proper visitor management

འོས་འཚམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་པ་དོན་མཁྱིལ་འཇུགས་ཡོད་པ།



Use of clean energy sources ལྷན་ཁྲིམས་གཙང་མ་བཞགོལ་བ།



Proper design of roads and management of vehicles

ཚུལ་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་ལམ་བཟོ་བཞོལ་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་དོ་དམ་བྱེད་པ།

Ecotourism can protect local culture and traditions by:

སྒྲེས་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་རིག་
གནས་དང་སྒོལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་སྒྲོལ་བྱེད་བྱས།



Creating a reason to protect and preserve cultural and historical sites

རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཤུལ་བཞག་ལ་སྤྱད་སྟོབ་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་བསྐྱེད།



Creating value and pride in maintaining local traditions and sense of identity.
ས་གནས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་རྒྱུད་འཛིན་དང་





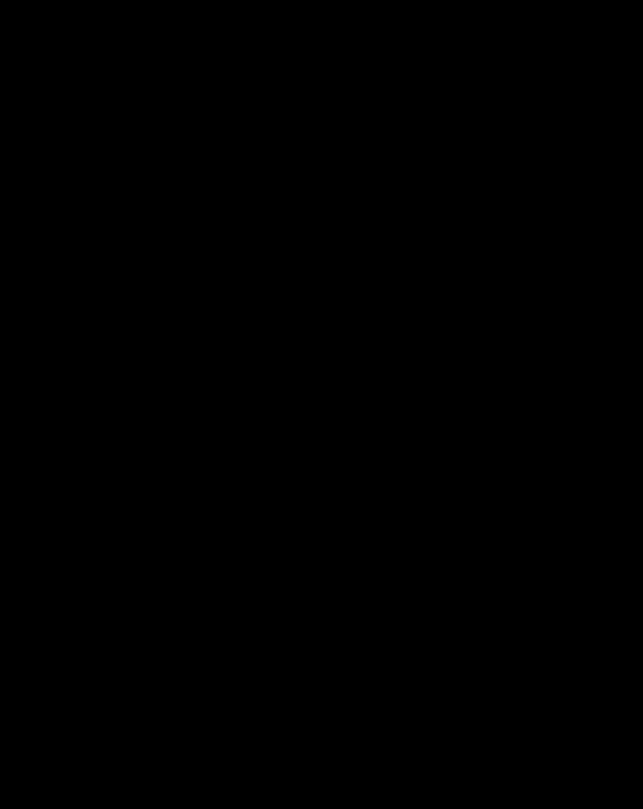


Promoting small groups of visitors instead of mass tourism (less volume, high income tourism)

ཡུལ་སྐོར་བའི་གངས་ཀ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གང་འདོད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་བྱིད་ནས་མི་ཡོང་བར། ཡུལ་སྐོར་བའི་གངས་ཀ་ཇེ་ཟུང་ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཡོངས་འབབ་ཇེ་མཐོ་གཏོང་བ།

Recent development of the Tibetan Plateau is bringing dramatic changes to local communities

ཉེས་ཆེར་བོད་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྱིས་བོད་ས་གནས་དག་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེན་པོ་སྐྱེན་ཡོད།



- Ecotourism offers a livelihood where locals can use natural environments, traditional culture and historic sites to bring economic and social benefits. (quality of life)

སྤྱི་ཚོལ་ཁམས་ལུ་ལྟོ་ཁྱིམ་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་འཚོ་ཐབས་ཅིག་སྤྱོད་ཐུབ། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཁྱིམ་ས་གནས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ལྷན་པའི་ས་གནས་དག་བེད་སྤྱད་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁི་ཕན་ལ་ཕན་ཐོག་བསྐྱུན་ངེས།

Eco tourists

Eco tourists like to spend time in nature, learn about the environment, connect with local people and experience local lifestyles. Therefore typical eco tourism products are:

སྤྱི་ཁོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱི་ཁོ་མཉམ་པ་རང་བྱུང་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་འདྲེས་དང་ས་གནས་ཀྱི་མཚོ་བ་རིལ་སྤངས་ལ་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་མཉམ་པ་དག་ལ་བསྐྱོད་པ་སྤྱི་ཁོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་དཔེ་མཚན་རང་བཞིན་གྱི་ཚོང་རྒྱུ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

- Nature tours like trekking, mountaineering, cycling tours, camping

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱུག་པ། རི་ལ་འཛོགས་པ། ལྷགས་རྟ་བཞོན་བྱ་དང་ གུར་འཕུབ་བ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ།

- Accommodation like home stays, community run guesthouses and camp grounds

གཞིས་ཀྱི་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་གཉེར་བའི་འགྲོན་ཁང་དང་གུར་འཕུབ་སའི་ས་སྤྱོད་འགྲོན་པོ་བཞུགས་ས།

- Cultural tours like visiting local artisans, art courses, study tours, pilgrimages, guided tours to monasteries and other cultural and historic sites

རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དཔེར་ན། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་པ་ལ་ལྟ་སྦྲོར་ལ་འགྲོ་བ། ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་ལ་སྦྲོབ་སྦྱོང་བྱེད་པ། སྦྲོབ་སྦྱོང་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྦྲོར། འཇལ་སྦྲོར་བྱེད་པ། དགོན་པ་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ལྟར་པའི་ས་ཆ་དག་ལ་ལྟ་སྦྲོར་བྱེད་པ།

Horse trekking

རྟ་བཞོན་པ་དང་རྟ་འགྲུལ་རྒྱུག་པ།



Horse trekking

རྟ་བཞོན་པ་དང་རྟ་འགྲུལ་རྒྱག་པ།



Home stay ས་གནས་ཀྱི་བྱིས་ནས་སྤོང་བ།



Home stay ས་གནས་ཀྱི་བྱིས་ནས་སྤྱོད་པ།



Camping གྲུང་འཕྱུར་བ།



Community experiences ས་གནས་ཀྱི་འཛོ་བ་ཉམས་སྲུ་བྱེད་བ།



Cycle tours ལྷགས་ལྷ་བཞོན་ནས་འགོ་བ།



Trekking གྲོ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་



Mountaineering རི་ལ་འཇོགས་པ།



Cultural tours



Educational tours ལྷོབ་གསེའི་ལྷོངས་རྒྱ།



Pilgrimage གནས་རངལ།



Picnics སྒྲིང་ཁ་གཏོང་བ།



Souvenirs གྲན་རྟེན་དངོས་པོ།



- Ecotourism is a good option for your local community because you can utilize the natural beauty and cultural richness of your surroundings to generate income for your community and protect your local culture and environment.

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལ་མཐོན་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་སྒོ་ཇི་མང་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཐབས་
ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཁྲིམས་རང་གི་རིག་གནས་དང་རང་བྱུང་ཁོར་ཕྱག་གི་མཛེས་བ་བཀོལ་ནས་
ཡོང་སྒོ་ཇི་མང་གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ས་གནས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་དཔལ་འབྱོར་ལའང་སྤྱད་སྤྱོད་ཐུབ།

Thank you!